

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./

МЕНЮ

на 07.12.2022 среда
СОШ № 18 г.Белорецк

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 12 лет и старше Завтрак						
КП22252	Жаркое по-домашнему	200	20,08	19,36	17,20	322,40
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,50	6,50	27,00
КП22202	Бутерброд с маслом	50	2,41	6,75	12,53	120,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	23,09	27,01	46,03	516,40

Дети ДИ с 12 лет и старше Обед						
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	2,83	4,00	18,67	120,00
КП22113	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	160	5,23	3,95	32,96	214,40
КП22127	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	60	8,20	3,60	1,60	72,00
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный					

КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,50	6,50	27,00
КП22202	Бутерброд с маслом	50	2,41	6,75	12,53	120,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	18,07	22,17	41,73	435,80

Дети ДИ с 7-11 лет Обед						
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	230	2,61	3,68	17,17	110,40
КП22113	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	130	4,25	3,21	26,78	174,20
КП22127	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	60	8,20	3,60	1,60	72,00
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00

0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	65	1,64	1,30	39,00	
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,47	1,33	17,07	9
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		67,12	20,46	13,22	111,92	728,27

Дополнительное питание Доп.питание

КП22246	Йогурт	100	4,10	4,20	10,00	96,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		38,81	4,10	4,20	10,00	96,00

ММС с 12 лет и старше Завтрак

КП22252	Жаркое по-домашнему	200	20,08	19,36	17,20	322,40
КП22203	Чай с сахаром	200	0,20	0,50	6,50	27,00
КП22202	Бутерброд с маслом	50	2,41	6,75	12,53	120,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	23,09	27,01	46,03	516,40

ММС с 12 лет и старше 2Обед 2 смена

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	2,83	4,00	18,67	120,00
КП22113	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	160	5,23	3,95	32,96	214,40
КП22127	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	60	8,20	3,60	1,60	72,00
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00



КП22203	Чай с сахаром	200	0,20	0,50	6,50	27,00
КП22202	Бутерброд с маслом	50	2,41	6,75	12,53	120,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	23,09	27,01	46,03	516,40

ОВЗ с 12 лет и старше Обед

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	2,83	4,00	18,67	120,00
КП22113	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	160	5,23	3,95	32,96	214,40
КП22127	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	60	8,20	3,60	1,60	72,00
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00

55	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	1,76	1,40	42,00	252,00
К00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,33	1,67	21,33	118,33
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		77,54	22,66	14,71	126,86	819,73

ОВЗ с 12 лет и старше 2Обед 2 смена

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	2,83	4,00	18,67	120,00
КП22113	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	160	5,23	3,95	32,96	214,40
КП22127	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	60	8,20	3,60	1,60	72,00
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	1,76	1,40	42,00	252,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,33	1,67	21,33	118,33
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		77,54	22,66	14,71	126,86	819,73

ОВЗ с 12 лет и старше 2Полдник 2 смена

КП22252	Жаркое по-домашнему	200	20,08	19,36	17,20	322,40
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,50	6,50	27,00
КП22202	Бутерброд с маслом	50	2,41	6,75	12,53	120,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		67,21	23,09	27,01	46,03	516,40

СОЛЬИОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	18,07	22,17	41,73	435,80

ОВЗ с 7-11 лет Обед

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	230	2,61	3,68	17,17	110,40
КП22113	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	130	4,25	3,21	26,78	174,20
КП22127	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	60	8,20	3,60	1,60	72,00
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	65	1,64	1,30	39,00	234,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		67,12	20,46	13,22	111,92	728,27

ОВЗ с 7-11 лет 2Обед 2 смена

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	230	2,61	3,68	17,17	
КП22113	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	130	4,25	3,21	26,78	174
КП22127	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	60	8,20	3,60	1,60	72,00
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	65	1,64	1,30	39,00	234,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	20,46	13,22	111,92	728,27

ОВЗ с 7-11 лет 2Полдник 2 смена

КП22252	Жаркое по-домашнему	150	15,06	14,52	12,90	241,80
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,50	6,50	27,00
КП22202	Бутерброд с маслом	50	2,41	6,75	12,53	120,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		59,76	18,07	22,17	41,73	435,80

СВО с 12 лет и старше Завтрак

КП22252	Жаркое по-домашнему	200	20,08	19,36	17,20	322,40
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,50	6,50	27,00
КП22202	Бутерброд с маслом	50	2,41	6,75	12,53	120,00

КП22203	Чай с сахаром	200	0,20	0,50	6,50	27,00
КП22202	Бутерброд с маслом	50	2,41	6,75	12,53	120,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	23,09	27,01	46,03	516,40

Уч-ся с 12 лет и старше 2Обед 2 смена

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	2,83	4,00	18,67	120,00
КП22113	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	160	5,23	3,95	32,96	214,40
КП22127	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	60	8,20	3,60	1,60	72,00
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	1,76	1,40	42,00	252,00

129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,33	1,67	21,33	118,33
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 20бед 2 смена		77,54	22,66	14,71	126,86	819,73

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

КП22252	Жаркое по-домашнему	150	15,06	14,52	12,90	241,80
КП222003	Чай с сахаром	200	0,20	0,50	6,50	27,00
КП22202	Бутерброд с маслом	50	2,41	6,75	12,53	120,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	18,07	22,17	41,73	435,80

Уч-ся с 7-11 лет 20бед 2 смена

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	230	2,61	3,68	17,17	110,40
КП22113	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	130	4,25	3,21	26,78	174,20
КП22127	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	60	8,20	3,60	1,60	72,00
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	65	1,64	1,30	39,00	234,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 20бед 2 смена		67,12	20,46	13,22	111,92	728,27

КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО МОБУ СОШ 18(8)



**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
МОБУ СОШ 18(8)**

